

PILATES LOUNGE

WELLNESS & MOBILITY STUDIO

Con il patrocinio del Comune di Bergamo



PRESENTA

RICOMINCIO DA ME:

Pilates & Yoga per ripartire al meglio

PILATES

19/08
ore 19

l'importanza del
centro

02/09
ore 19

mobilità e
consapevolezza

09/09
ore 19

stabilità e
flessibilità

YOGA

24/08
ore 19

il primo Chakra
"io sono"

07/09
ore 19

respiro e
armonia

09/09
ore 20

stabilità mentale
e fisica



Le lezioni si svolgeranno presso
la **Scuola Primaria "G. Pascoli"** Via Papa Leone XIII, 7 **Bergamo**

LEZIONI GRATUITE

Info e prenotazioni:

351 41 09 550

info@pilateslounge.it

Vi aspettiamo!